



廿日市市立宮島幼稚園 令和 6年 10月1日発行

園長室から

平岩 透

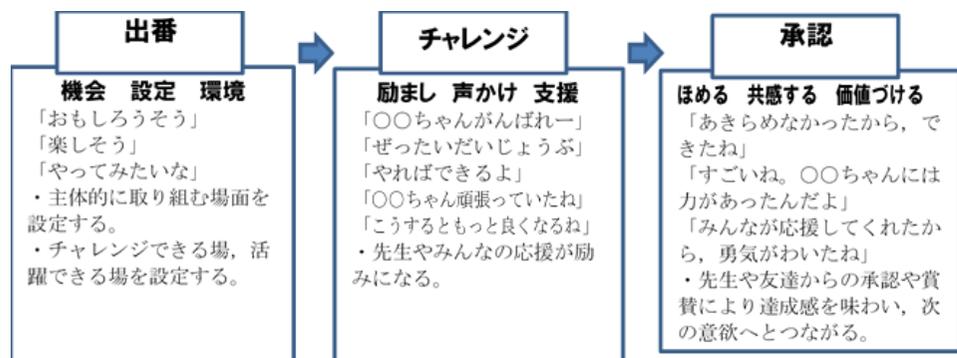
たけうま のれるようになったよ  
たけぼっくり おちないですすめるようになったよ  
さんりんしゃ こげるようになったよ  
「やれば できる!」と、あきらめないでがんばったよ  
どりよくのつぼは もうすぐあふれるよ

もうすぐ、子ども達が楽しみにしている運動会です。すみれ組が1学期から取り組んできた竹馬、全員の子ができるようになりました。初めはなかなかできなかつた竹馬ですが何度も挑戦したり、友だちに励まされたりしながら、頑張ってきました。足の指の皮もたくさん剥けました。一人二人とできるようになると、波及するようになる子が増えてきました。乗れるようになるまでには、その子なりの物語があります。運動会当日には、一人一人の頑張ってきた様子(担任からのコメント)を放送でお伝えします。

ひまわり組は、竹ぼっくりに挑戦してきました。手で縄を引っ張って足を上げて進みますが、そのタイミングがうまく合わなくて苦労しました。途中で涙ぐむこともありましたが、「がんばれ、がんばれ!」という友達の応援にも助けられ、だんだんコツをつかんできました。

ちゅうりっぷ組は、三輪車に挑戦しています。足の力が足りなかつたり力を入れるタイミングがうまくいかなかつたりして、少ししか進みませんでした。くやしくて涙が出ることもありましたが、慣れるにしたがって少しずつ距離が伸びてきました。待っているときは順番を守ること、友だちを応援することもできるようになりました。

このように、繰り返し練習していくことで、子どもたちは少しずつ自信をつけています。私たちが自信を持たせるために大切にしていることは、【出番】⇒【チャレンジ】⇒【承認】というサイクルです。



私たち職員は結果で評価するのではなく、そこに至る過程の一人一人の頑張りを大切に、子ども達を見てきました。大切なことは、「全力を出し切る」「失敗しても最後まであきらめない」「みんなと気持ちを合わせる」ことなんだと、子どもたちには伝えています。この運動会で、心も体も大きく成長して欲しいと思います。そして、努力のつぼがあふれ、運動に自信を持ち、互いの絆が深まることを願っています。保護者の皆様には、運動会へのご協力ご支援、本当にありがとうございます。皆様のご協力があるからこそ、運動会ができることに、深く感謝申し上げます。

### 11月の行事予定

- 1日 バス遠足
- 7日 交通安全教室
- 7日 赤い羽根の共同募金(全園児)
- 8日 バス遠足予備日
- 11日 身体測定
- 12日 宮島学園1年生との交流(年長児)
- 13日 誕生会
- 14日 避難訓練・たんぼぼ号
- 15日 防火パレード(もみじ谷)
- 15日 預かり保育中止
- 29日 生活発表会予行演習
- 29日 預かり保育中止

### 感謝

1学期より保護者の皆様には定期的に草抜きをしていただきました。おかげで園庭がとてもきれいになりました。また運動会の準備に向け、着々と準備をしてくださっています。幼稚園の運営がスムーズにできるのも保護者の皆様のおかげです。ありがとうございます。

### 箸が上手に持てますか？

食べ方の美しい人は、箸の持ち方もきれいですね。幼児期に正しい持ち方を身につけると、大人になっても役に立ちます。日本の文化である箸を正しく持てるようにしていきましょう。

### はしの 正しい 持ちかた



## 一緒に歩けば いいこといっぱい

### 歩くことで育つ子どもの体と心

車や電車、バス、自転車、ヘビーカーなど、移動手段の便利さと引き換えに、子どもの歩く時間が減っています。そのため、運動能力に大きな影響を与える「土踏まず」が作られないまま成長する子どもの数も増えています。

歩くことは子どもの骨や筋肉を強くするだけでなく、足裏への刺激によって脳の血流も活発にします。歩くことの効果やメリットを知り、子どもと一緒に「歩く」ことをぜひ意識してみてください。

公園まで歩こうね

「あそびまで歩こう」  
 などとゴールを決め、励ますことで、がんばる気持ちも育ちます。

**歩くことの効果**

- 骨や筋肉を強くする
- 脳の血流をよくする
- ストレス解消
- 安眠
- 肥満防止

土踏まずがしっかりある足は、健康な足!

## 10月の行事予定

1	火	
2	水	
3	木	運動会通し練習
4	金	午後準備
5	土	運動会
6	日	
7	月	代休
8	火	おはなしれんじや一紙芝居
9	水	
10	木	園外保育(要害山・新町の公園)
11	金	身体測定
12	土	
13	日	
14	月	スポーツの日
15	火	氏神祭
16	水	
17	木	総合避難訓練
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	(わくわくランド)・芋掘り・焼き芋
25	金	体操教室(参観)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	歯科健診(9:30)・フッ素塗布
31	木	人権の花贈呈式11:20

### 「育てにくい子と感じた時に読む本より」

佐々木正美先生の著書から抜粋して紹介します。

【育児が楽しくなるコツは、「できようになる時期は、自分で決めていいよ。それまで待つてあげるからね」ということです。子どもの願いをできる限りかなえてあげ、つぼみがふくらみ、花咲くのをゆっくり待つてあげられるといいですね。花が咲かないこともあるでしょう。親の望むような花でないこともあるでしょう。でも、そのすべてが育児の楽しさです。】